

Jolasa

Sendabelarrak

Naturak ematen dizkigu bizitzeko behar ditugunak eta,
gaixotzen garenean, baita sendabideak ere.

Sendabelarrak dira horren adibide.

Puntu bakoitzean **sendabelar baten propietateak** azalduko zaizkigu
eta guk **zein belar den asmatu** behar dugu.

Adi belarria: erantzunak **errimatu** egiten du-eta!

1 Azala duzunean
erreta, **minbera**

.....

2 Bronkitisa sendatzen
omen da **onena**

.....

3 Erreduren aurrean
nolako **laguntza**

.....

4 Ilea indartzeko
komeni **hartzea**

.....

5 Olioaz igurtzi
masaje **beroa**

.....

6 Bitamina ugari
zuzen **sabelera**

.....

7 Eztularen aurrean
jar zazu **kontrola**

.....

8 Hezurak sendotzeko
hauxe da **bidea**

.....

9 Gibela sendatzeko
aukera **azkarra**

.....

10 Gaitz asko sendatzen du
baina ze **kiratsa!**

.....

11 Erdia moztu eta
badoa **eztula**

.....



San Jose lorea



Aloe vera



Kardabera



Pareta belarra



Amapola



Berbena



Sorgin iratzea



Berakatza



Intsusa



Tipula



Erromeroa